

Versuch zur Auflösung des Stressverhaltens beim Lesen

Ein Schulkind hat Schwierigkeiten bei der Aufnahme von gelesenen Texten. Dieses Kind legt sich mit dem Rücken auf eine Liege. Der Tester führt folgende Schritte mit dem **Armlängenreflex Test** durch (siehe auch www.kinesiologie-systemisch.de)

Schritt 1: Der Tester zieht leicht und gleichmässig an beiden Armen, die das Kind über seinen Kopf nach hinten streckt. Man wird normalerweise feststellen, dass beide Arme **gleich lang** sind.



Schritt 2: Eine dritte Person hält dem Kind ein Buch so, dass es einen Abschnitt laut vorlesen kann.

Schritt 3: Während das Kind liest, zieht der Tester wieder leicht beide Arme gleichmässig über den Kopf des Kindes nach hinten. Man wird jetzt feststellen, dass beide Arme **nicht mehr gleich lang** sind.



Es entsteht eine Differenz der Armlängen zwischen linkem und rechtem Arm. Welcher der beiden Arme dabei länger wird, ist unerheblich.

- Dieses entstehende Ungleichgewicht zwischen rechts und links ist Ausdruck der **Stress-Situation, die durch das Lesen entsteht.**
- Wenn bereits das Lesen eines Satzes für dieses Kind ein Problem ist, wird verständlich, warum Verständnis, Merkfähigkeit und das Lesen an sich, sich für dieses Kind sehr schwierig gestalten.
- Da das Lesen für das Kind eine Belastung ist, wird es tunlichst diesen Stress vermeiden und lieber „faul“ sein: **Ein schlechter Schüler wächst heran.**

Schritt 4: Man lässt jetzt die Arme des Kindes wieder los und setzt ihm den SkaSYNC® PHON Kopfhörer auf, über den harmonisierende Musik (Mozart, Bach) eingespielt wird. Man lässt das Kind einen weiteren Text lesen; Während des Lesens setzt man jetzt dem Kind den SkaSYNC® PHON Kopfhörer auf und spielt **nichthörbar Musik** ein.



Wie unter Schritt 3 zieht man wieder während des Lesens beide Arme des Kindes nach hinten.

- **Völlig verschieden zu Schritt 3 bleiben jetzt beide Arme gleich lang, trotz des Lesens.**





**P.I.R. – Privatinstitut für Regulationsverfahren
Christiane Lechner**

Informationen zum Thema „**Armlängenreflex Test**“ finden Sie in dem Buch:
Lechner, J., Krieger, R.: „Armlängenreflex Test und Systemische Kinesiologie“, Das Handbuch; unter Mitarbeit von Rolf Krieger. Verlag für Angewandte Kinesiologie VAK GmbH, Freiburg im Breisgau 2002. Bestellungen unter www.dr-lechner.de oder unter Info@skasys.de